



ALLGEMEINVERSICHERTE UND KINDER

# Speisekarte

# Room-Service<sup>✂</sup>

## Liebe Gäste

Anbei erhalten Sie eine Auswahl an Speisen, aus denen Sie Ihre Mahlzeiten zusammenstellen dürfen. Zusätzlich dazu bieten wir Ihnen mittags und abends jeweils eine frische vollkost oder vegetarische Menuvariante an.

Die Mitarbeitenden des Room-Services werden gerne bei Ihnen vorbei kommen, um Ihre Bestellung aufzunehmen.

Ihr Room-Service-Team  
Kantonsspital Graubünden

## Kontakt

Kantonsspital Graubünden  
Pflege und Fachsupport  
**Room-Service**  
Loestrasse 170  
7000 Chur

## Inhalt

Frühstück	3
Mittagessen	4
Abendessen	5
Kinderkarte	6
Besucheressen	6
Getränke	7
Weitere Informationen	8
Gastronomie am KSGR	9



# Frühstück

## Getränke

Kaffee

Tee

Milchgetränk heiss / kalt

Orangensaft

Apfelsaft

## Käse

Schnittkäse

Appenzeller, Emmentaler, Greyerzer

Streichkäse

Bergkäse

## Brot

Ruchbrot

Vollkornbrot

Semmel

Weggli

Gipfeli

Zwieback

## Müesli

Joghurt

Fruchtjoghurt, Aromajoghurt, Naturjoghurt,  
Light Joghurt

Fruchtquark

Lassi / Trinkjoghurt

Himbeere, Mango

Cornflakes

Müeslimischung

Griessbrei

## Brotaufstrich

Butter / Margarine

Konfitüre / Light / Gelee

Aprikosen, Erdbeere, Kirschen, Zwetschgen,  
Himbeere, Johannisbeere

Honig

Nuss-Kakao Aufstrich

## Früchte

Obst

Saisobst, Apfel, Banane, Birne, Kiwi,  
Orange

Kompott

Apfelmus

# Mittagessen

## Säfte

Orangensaft

Apfelsaft

Karottensaft

Tomatensaft

## Suppe

Tomatencrèmesuppe

Kürbiscrèmesuppe

Rindsbouillon

Nature oder mit Teigwaren

Gemüsebouillon

## Salat

Blattsalat

mit italienischer, französischer oder Joghurtsauce

Gemischter Salat

mit italienischer, französischer oder Joghurtsauce

## Warme Gerichte

Pouletgeschnetzeltes

an Rahmsauce  
mit Karotten & Trockenreis

Kalbsbratwurst

an Bratensauce  
mit gedämpften Tomaten & Kartoffelstock

Lachsfilet

an Weissweinsauce  
mit Brokkoliröschen & Salzkartoffeln

Spaghetti Napoli

mit Tomatensauce

Spaghetti Bolognese

mit Rindshackfleischsauce

Hörnli & Gehacktes

Rindshackfleisch serviert mit  
Apfelmus und Reibkäse

Gschwellti mit Käse

mit diversen Hart- und Weichkäsen serviert

Kartoffelstock

mit Bratensauce & Rahmspinat serviert

## Kalte Teller

(serviert als Hauptgericht mit Brot & Butter)

Fleischteller

mit Schinken, Fleischkäse, Lyoner und Salami

Käseteller

mit diversen Hart- und Weichkäsen

Truthahnschinkenteller

Salatteller mit Ei

mit italienischer, französischer oder Joghurtsauce

Birchermüesli

## Dessert

Fruchtsalat

Vanillecrème

Glacé / Light

Vanille, Mocca, Erdbeere, Zitronensorbet

Obst

Saisonobst, Apfel, Banane, Birne, Kiwi, Orange

Kompott

Apfelmus

Joghurt

Fruchtjoghurt, Aromajoghurt, Naturjoghurt, Light Joghurt

Fruchtquark

# Abendessen



## Getränke

Kaffee

Tee

Milchgetränk heiss / kalt

Orangensaft

Apfelsaft

Karottensaft

Tomatensaft

## Suppe

Tomatencrèmesuppe

Kürbiscrèmesuppe

Rindsbouillon

Nature oder mit Teigwaren

Gemüsebouillon

## Salat

Blattsalat

mit italienischer, französischer oder Joghurtsauce

Gemischter Salat

mit italienischer, französischer oder Joghurtsauce

## Kalte Teller

(serviert als Hauptgericht mit Brot & Butter)

Aufschnittteller

mit Fleischkäse und diversen Lyonersorten

Truthahnschinkenteller

Fleisch-Käseteller

mit Schinken, Fleischkäse, Lyoner, Salami und Käse serviert

Käseteller

mit diversen Hart- und Weichkäsen

Salatteller mit Ei

mit italienischer, französischer oder Joghurtsauce

Apfelwähe

Birchermüesli

Café Complet

mit Brot, Aufstrich und Käse nach Wunsch

## Warme Gerichte

(Vegetarisch)

Kartoffelstock

mit Bratensauce

Eieromelette

mit Sauce nach Wahl

Milchreis

mit Zimtucker

Spaghetti Napoli

mit Tomatensauce

Gschwellti

mit diversen Hart- und Weichkäsen oder mit zwei Gemüsesorten serviert

## Warme Gerichte

Wienerli

mit Kartoffelsalat

Spaghetti Bolognese

mit Rindshackfleischsauce

Hörnli & Gehacktes

Rindshackfleisch serviert mit Apfelmus und Reibkäse

Bündner Gerstensuppe

mit Rollgerste, Trockenfleisch, Gemüsewürfel, weissen & roten Bohnen

## Dessert

Fruchtsalat

Vanillecrème

Glacé / Light

Vanille, Mocca, Erdbeere, Zitronensorbet

Obst

Saisonobst, Apfel, Banane, Birne, Kiwi, Orange

Kompott

Apfelmus

Griessbrei

mit Zimtucker

Joghurt

Fruchtjoghurt, Aromajoghurt, Naturjoghurt, Light Joghurt

Fruchtquark

Lassi / Trinkjoghurt

Himbeere, Mango

# Kinderkarte

## «Kinder spezial»

(serviert mit Ketchup, Mayonnaise oder Senf)

### Pinocchio

Chicken Nuggets mit Beilage nach Wahl

### Nemo

Fischstäbchen mit Beilage nach Wahl

### Donald

Portion Pommes-Frites

### Heidi

Gehacktes Rindfleisch mit Hörnli

## Babynahrung

(Hausgemacht)

### Griessbrei

6 bis 9 Monate

### Pfirsichpüree

9 bis 12 Monate

### Kartoffelstock

9 bis 12 Monate

### Teigwaren

9 bis 12 Monate

### Brokkoliröschen

9 bis 12 Monate

### Rüebli-brunoise

9 bis 12 Monate

### Zucchetti-brunoise

9 bis 12 Monate

### Rüebli-suppe

9 bis 12 Monate

## Babynahrung

### Gemüse Allerei

ab 4 Monaten

### Früh-Karotten mit Kartoffeln

ab 5 Monaten

### Rosmarinkartoffeln mit

### Karotten und Bio-Kalb

ab 9 Monaten

### Gemüse und Reis mit Bio-Kalb

ab 9 Monaten

### Bio Erdbeere mit

### Himbeere in Apfel

ab 5 Monaten

### Quetschbeutel Apfel-

### Birne-Babyzwieback

ab 5 Monaten

### Banane- Pfirsich- Apfel

### verfeinert mit Joghurt

ab 7 Monaten

# Besucheressen

## Frühstück

8.50

## Mittagessen Tagesmenu

normal 19.00

klein 12.00

## Abendessen Tagesmenu

normal 15.00

klein 10.00

## À la carte, Hauptgericht

25.00

Unsere Room-Service Mitarbeitenden informieren Sie gerne über die Preise der anderen Gerichte.



# Getränke

## Mineral aus Rhäzüns

Rhäzünser (mit)	5dl	<b>3.50</b>
Arkina blau (ohne)	5dl	<b>3.50</b>

## Fruchtsäfte

Michel Orangensaft	2dl	<b>3.70</b>
Michel Bodyguard	2dl	<b>3.70</b>
Michel Williams Birne*	2dl	<b>3.70</b>
Michel Ananas*	2dl	<b>3.70</b>
Michel Cranberry*	2dl	<b>3.70</b>

## Süssgetränke

Shorley	5dl	<b>3.50</b>
Rivella Rot	5dl	<b>3.50</b>
Rivella Blau	5dl	<b>3.50</b>
Ramseier Huustee	5dl	<b>3.50</b>
Sinalco Cola	5dl	<b>3.50</b>
Sinalco Cola Zero	5dl	<b>3.50</b>

\* nur Hauptstandort

## Warme Getränke

Espresso	<b>3.70</b>
Kaffee crème	<b>3.70</b>
Milchkaffee	<b>3.70</b>
Cappuccino	<b>3.70</b>
Tee	<b>3.20</b>
Pfefferminztee, Früchtetees (Fruchtschalen, Apfel / Pfirsich, Waldbeeren), Kamillentee, Lindenblütentee, Abendkräutertee, Schwarzttee, Grüntee, Rooibostee, Hagenbuttentee, Eisenkraut (Verveine), Ingwer-Zitronentee, Medizinaltees auf Anfrage	
Milch warm / kalt	<b>2.30</b>
Ovomaltine	<b>3.70</b>
Schokolade	<b>3.70</b>

## Alkoholfreies Bier

Feldschlösschen	3dl	<b>4.20</b>
-----------------	-----	-------------

# Weitere Informationen



## Servicezeiten

Unsere Mahlzeiten werden während folgenden Zeiten serviert:

Frühstück:	7.15 Uhr bis 8.00 Uhr
Mittagessen:	11.15 Uhr bis 12.00 Uhr
Abendessen:	17.15 Uhr bis 18.00 Uhr

Wünschen Sie während dem Tag einen Snack oder ein Getränk dürfen Sie sich gerne bei den Room-Service Mitarbeitenden melden.

Ab 19 Uhr bis 7 Uhr steht Ihnen dafür die Pflege zur Verfügung.

## Bestellzeiten

Die Room-Service Mitarbeitenden werden bei Ihnen vorbeikommen, um Ihre Bestellung aufzunehmen. Nach Möglichkeit werden die Mahlzeiten einen Tag im Voraus bestellt.

Gibt es danach noch Änderungen und Wünsche Ihrerseits können wir diese bis spätestens zu folgenden Zeiten annehmen:

Frühstück:	bis zum Vortag 18.30 Uhr
Mittagessen:	bis 09.00 Uhr
Abendessen:	bis 15.00 Uhr

Gerne verpflegen wir auch Ihre Gäste im Zimmer. Sie können das Menü bis zu den oben erwähnten Bestellzeiten gerne den Room-Service Mitarbeitenden mitteilen. Die Preise sind auf Seite 6 in der Speisekarte aufgeführt.

## Portionengrösse

Wir bieten bei den Tagesmenüs je nach Hunger auch halbe und viertel Portionen an. Bitte teilen Sie Ihre Wünsche den Room-Service Mitarbeitenden mit.

## Unverträglichkeiten

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren Sie unsere Room-Service Mitarbeitenden auf Anfrage gerne.

Sollten Sie eine Unverträglichkeit, Allergie oder Intoleranz haben, bitten wir Sie diese bei Eintritt den Room-Service Mitarbeitenden zu melden. Bitte beachten Sie, dass Sie, sofern Sie eine Allergie haben, zu Ihrer eigenen Sicherheit keine Auswahlmöglichkeit mehr haben.

Unsere Diätköche werden Ihr Menü fachgerecht zusammenstellen. Alle weiteren speziellen Ernährungsformen, die Sie auf Grund Ihrer Krankheit / Operation benötigen, werden Ihr Arzt oder die Mitarbeitenden der Ernährungstherapie mit Ihnen besprechen.

## Produktdeklaration

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch, Poulet und Eier. Änderungen werden direkt im Menü deklariert.



# Gastronomie am KSGR

Die Türen unserer Restaurants am Kantonsspital Graubünden stehen unseren Patienten, Besuchern und externen Gästen offen.

Im neuen Hauptgebäude an der Loëstrasse erwarten Sie das grosszügige Restaurant H im ersten Stock, sowie die moderne Kaffi Box gleich beim Haupteingang.

Im Kreuzspital finden Sie das Restaurant Tavulin und in der Frauenklinik Fontana wartet das Restaurant Salute, beide mit toller Terrasse.

In Walenstadt begrüssen wir Sie im Restaurant Viva im ersten Untergeschoss – mit wunderbarem Aussensitzplatz inklusive Blick ins Grüne.

In allen Restaurants verwöhnen wir Sie mit täglich wechselnden Mittagsmenüs, sowie mit frischen und saisonalen Angeboten zum selber kombinieren. Weiter gibt es von früh bis spät verschiedenste Snacks und Getränke.

## Kaffi Box aifach khuul

An der quadratischen Bar zelebrieren Baristi gepflegte Kaffeekultur. Hier gibt es ausgesuchte Snacks und Sweets zu geniessen oder zum Mitnehmen.

Die Kaffi Box ist 7 Tage die Woche ganztags der Ort für eine kurze Auszeit, die Anlaufstation für feine Genussmomente. Auf der Terrasse lässt sich das Leben auf dem grossen Platz beobachten. Unkompliziert, lebendig und offen für Menschen mit Sinn für moderne, urbane Gastronomie.

## Viva aifach schöö

**Mittagsverpflegung, täglich: 11.00 – 13.00 Uhr**

Das Restaurant liegt im ersten Untergeschoss am Standort Walenstadt mit Blick ins Grüne. Geniessen Sie Mittagsmenüs, Salate, Snacks und Getränke im Restaurant oder in den warmen Monaten auch auf der ruhigen Sonnenterrasse.

## Restaurant H aifach guat

**Mittagsverpflegung, täglich: 11.00 – 13.30 Uhr**

Der architektonisch beeindruckende, durch Kunst am Bau geprägte Grossraumbetrieb besteht aus einem offenen Gästeraum mit verschiedenen gestalteten Zonen, einem attraktiven Free-Flow-Bereich mit kalten und warmen Büffets sowie offenen Kochstationen.

## Salute aifach willkommen

**Mittagsverpflegung, täglich: 11.00 – 13.00 Uhr**

Das beliebte Restaurant im ersten Stock des Frauenspitals Fontana hoch über der Stadt Chur ist von morgens bis abends der Treffpunkt für interne sowie externe Gäste.

Von der Terrasse aus bietet sich eine einmalige Aussicht über die Stadt Chur bis weit ins Rheintal hinauf – zu jeder Jahreszeit von neuem eine eindruckliche Kulisse.

## Tavulin aifach dahai

**Mittagsverpflegung, täglich: 11.00 – 13.00 Uhr**

Das etablierte und farbenfrohe Selbstbedienungsrestaurant im Erdgeschoss des Kreuzspitals ist ein lebendiger Begegnungsort und die Anlaufstation für den kleinen Hunger zwischen durch oder den grossen Hunger mittags.